

Orientação sobre prevenção de câncer bucal e auto-exame.

Andréia Rodrigues Silva Frota*

Polo: Campos Gerais

Flávio de Freitas Mattos**

Introdução

O câncer de boca é um dos mais incidentes em homens brasileiros e devido ao seu elevado índice de mortalidade é considerado um problema de Saúde Pública. O conhecimento dos fatores de risco é relevante e com a iniciação de programas preventivos pretende-se reduzir o número de novos casos. O cirurgião dentista deve ser difusor de informações assim como orientar o paciente na realização do auto-exame da boca a fim de realizar um diagnóstico precoce.

Objetivo(s)

Este trabalho tem por objetivo instrumentalizar e estimular a adoção de medidas preventivas e diagnósticas do câncer bucal entre cirurgiões-dentistas e usuários do Sistema Único de Saúde de Varginha, M.G.

Metodologia

O trabalho foi realizado através de revisão de literatura.

Desenvolvimento

O câncer é resultante da somatória de fatores carcinógenos que podem levar ao aparecimento da doença. Fatores esses que podem ser intrínsecos ou extrínsecos, relacionados ao ambiente e comportamento do indivíduo. Programas preventivos do câncer que estimulam o diagnóstico profissional precoce e o auto-exame podem e devem ser implantados devido ao baixo custo e por atingir um grande número de indivíduos.

Resultados

Foram sugeridas e, posteriormente aprovadas, pela Secretária Municipal de Saúde de Varginha, as seguintes ações:

- Campanha sobre o Auto Exame da Cavidade Bucal, na praça central do Município de Varginha, como também, em Campanhas de Vacinação de idosos e crianças, com distribuição de cartilhas explicativas sobre os fatores de risco para o câncer de boca e auto-exame;
- Capacitação dos cinquenta e quatro (54) profissionais da Rede Pública sobre as lesões cancerizáveis, diagnóstico, tratamento;
- Criação de fluxograma de encaminhamento das UBS para o CEO.

Considerações finais

Este estudo será utilizado como instrumento de divulgação e motivação junto aos profissionais de saúde bucal e usuários do Sistema Único de Saúde do município de Varginha, MG

Referências

[Câncer BUCAL – AUTO-EXAME E PREVENÇÃO](http://pt.shvoong.com/medicine-and-health/dentistry-oral-medicine/1901282-c%C3%A2ncer-bucal-auto-exame-preven%C3%A7%C3%A3o/#ixzz1JDotuR5) <http://pt.shvoong.com/medicine-and-health/dentistry-oral-medicine/1901282-c%C3%A2ncer-bucal-auto-exame-preven%C3%A7%C3%A3o/#ixzz1JDotuR5>.

Cestari, M. E. W.; Zago, M. M. F. A prevenção do câncer e a promoção da saúde: um desafio para o Século XXI. Rev Brás Enferm 2005 mar-abr; 58(2):218-21.

CONTATO: andreiarodrigues91@hotmail.com