

DIRETRIZES PARA O ACOMPANHAMENTO DOS USUÁRIOS DIABÉTICOS NA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA

* Lattanzi, Tatiana

** Savassi, Leonardo

Polo: Conselheiro Lafayete

INTRODUÇÃO

Este trabalho descreve as diretrizes para o acompanhamento dos pacientes diabéticos na Estratégia Saúde da Família (ESF) no município de Quissamã/RJ. O interesse por esse tema surgiu devido ao alto número das internações por complicações do Diabetes Mellitus no município, levando a reflexão sobre o processo de acompanhamento de usuários diabéticos realizado pela ESF. De acordo com Alfradique *et al.* (2009), as internações por condições sensíveis a Atenção primária levam ao questionamento sobre limitações de acesso à serviços de saúde, em especial a Atenção Primária.

OBJETIVOS

Identificar na literatura nacional as principais ações que devem estar presentes na atenção ao diabético, na Estratégia Saúde da Família.
Propor diretrizes para o acompanhamento do usuário diabético pela Estratégia Saúde da Família

METODOLOGIA

Este estudo foi realizado por meio de um levantamento bibliográfico, utilizando da revisão narrativa como orientadora. Foram selecionados e analisados os textos referentes ao tema. Os textos foram teses, artigos científicos, Manuais da Sociedade Brasileira de Diabetes, Cadernos de Atenção Básica do Ministério da Saúde, entre outros. Pesquisas em sites específicos, como o departamento de atenção básica e a biblioteca virtual em saúde e bibliotecas de referência. Para a busca de artigos na Biblioteca Virtual da Saúde foram utilizados os seguintes descritores: Diabetes; Atenção Básica; Saúde da Família.

DESENVOLVIMENTO

A Saúde da família é uma estratégia de reorganização do modelo assistencial, através da implantação de equipes multiprofissionais em unidades básicas de saúde, que são responsáveis pelo acompanhamento de um número de famílias, localizadas em uma área delimitada. As equipes atuam na promoção da saúde, prevenção, recuperação, reabilitação de doenças e agravos mais frequentes, e na manutenção da saúde desta comunidade. O objetivo maior é a reorientação do processo de trabalho e das ações que constituem o modelo de atenção proposto pelo SUS no âmbito da atenção básica, buscando ampliá-las e garantir-lhes maior efetividade (FARIA, *et al.* 2008).

RESULTADOS

Um controle metabólico rigoroso em conjunto com medidas relativamente simples, é capaz de prevenir complicações crônicas do Diabetes Mellitus, ou retardá-las, resultando em melhor qualidade de vida indivíduo o diabético. O Manejo do Diabetes Mellitus deve ser feito a partir de um sistema de saúde hierarquizado, tendo como base a atenção primária à saúde. A literatura enfatiza a dificuldade de adesão a tratamentos que exigem mudança de hábitos de vida. Entende-se que quanto mais vínculo este usuário tem com sua equipe de saúde, mais protegido estará de possíveis complicações (GREGERMAN, 1995). Como resultado deste trabalho foi elaborado um fluxograma de atendimento ao usuário diabético na ESF.

REFERÊNCIAS

ALFRADIQUE, M. E. *et al.* Internações por condições sensíveis à atenção primária: a construção da lista brasileira como ferramenta para medir o desempenho do sistema de saúde (Projeto ICSAP – Brasil) Cad. Saúde Pública, Rio de Janeiro, 25(6):1337-1349, jun, 2009.
FARIA, H. P. *et al.* Modelo assistencial e atenção básica à saúde. Belo Horizonte: Editora UFMG, 2008.
GREGERMAN, Robert I. Diabetes Mellitus. In: BARKER, L. Randol; BURTON, John R. 2001.

* Enfermeira: enf.tatiana@hotmail.com

** Orientador. Núcleo de apoio interdisciplinar do Ágora.

FLUXOGRAMA RECOMENDADO PARA A UNIDADE DE SAÚDE DA FAMÍLIA DO MATHIAS



CONSIDERAÇÕES FINAIS

A dinâmica proposta pela Estratégia de Saúde da Família, permite a identificação precisa e o melhor acompanhamento desses indivíduos. A minha prática profissional mostrou que falhas na comunicação entre os níveis de assistência a saúde, dificulta a garantia do acompanhamento deste usuário. Uma comunicação eficaz, a organização do processo de trabalho com a participação ativa do usuário na tomada de decisões, favorece a integralidade da assistência.