

AÇÕES DE SAÚDE BUCAL NA GESTAÇÃO: POSSIBILIDADES E DIFICULDADES.

ADRIANA RODRIGUES LELIS*

POLO : CONSELHEIRO LAFAIETE

Introdução

A gravidez é um período favorável para o desenvolvimento de ações visando à promoção de saúde bucal. Isto se dá pela oportunidade de um acompanhamento em conjunto com o pré-natal ou até mesmo porque é um momento que faz aflorar uma série de dúvidas, que podem funcionar como estímulo para que a gestante busque informações e adquira melhores práticas de saúde.

Objetivo

Identificar as possibilidades e as dificuldades da realização de ações de saúde bucal na gestação.

Metodologia

Utilizou-se de uma revisão bibliográfica narrativa, com publicações acessíveis nas bases de dados Lilacs, Med Line e Scielo, e linhas-guia da Secretaria de Estado de Saúde de Minas Gerais. Os descritores utilizados foram ações saúde bucal, odontologia, gestante e pré-natal. E um relato da experiência das ações de saúde bucal realizadas para gestantes na Equipe Saúde da Família I Canaã, estruturadas nas atuais Políticas Públicas de Saúde como o Programa Viva Vida.



Foto: Grupo gestantes ,Equipe Saúde da Família I Canaã em 14-04-2011.

Referências

MINAS GERAIS. Secretaria de Estado de Saúde. **Atenção em Saúde Bucal**. 2 ed. Belo Horizonte: SAS/SES, 2008. 290 p.
SILVA, M.V.; MARTELLI, P.J.L. Promoção em saúde bucal para gestantes: revisão de literatura. **Odontologia clin. Cientifi.**, v.8, n.1, p.219-224, jul./set.2009. Disponível em:<[http //www.bireme.br](http://www.bireme.br)> Acesso em: 22 mar. 2010.

* *Cirurgiã Dentista*

** *Orientador*

CLAUDIA CRISTINA RANGEL**

Desenvolvimento

É direito da gestante, receber atenção odontológica na gravidez, parte da Saúde Integral da Mulher, como determinam as Políticas Públicas de Saúde (SILVA; MARTELLI, 2009), incluindo ações coletivas de promoção de saúde e a garantia do atendimento individual (MINAS GERAIS, 2008). Entretanto, crenças e mitos sobre atenção odontológica durante a gravidez contribuem para dificultar o cuidado com a saúde bucal neste período. Existem também dificuldades de acesso da população ao serviço e a insegurança dos profissionais no que se refere ao atendimento odontológico.

Resultados

Os hábitos da gestante e o cuidado com a sua saúde bucal são importantes também para a educação dos filhos, que se espelham na mãe para a construção dos seus próprios hábitos. Condições predisponentes à cárie dentária e às doenças periodontais são observadas na gestação, entre elas a negligência na higienização bucal e alterações na dieta. A gestante requer uma atenção odontológica especial com uma abordagem diferenciada. A desmistificação do atendimento odontológico como causador de risco para a gestante e o bebê é uma necessidade para melhorar a adesão, a segurança e a motivação ao pré-natal odontológico.

Considerações finais

A atenção odontológica na gestação deve ser priorizada e feita em caráter interdisciplinar. Sendo para isso necessário também investimentos em educação permanente e continuada dos profissionais envolvidos na realização das ações.

Contato: adrianarlelis@yahoo.com.br

Apoio: Secretaria Municipal de Saúde de Canaã