

# Relação entre a prevalência de cárie dentária e a fluoretação das águas de abastecimento público: uma revisão de literatura

Soraia Ferreira de Hurtado\*

Polo: Conselheiro Lafaiete

Heriberto Fiuza Sanchez\*\*

## Introdução

O alto índice de cárie encontrado em crianças de 05 anos de idade na zona rural do município de Ressaquinha, Minas Gerais, serviu como ponto de partida para a busca de um método que pudesse ser eficaz para o controle dessa doença. Como essa parte do município não possui água tratada ou fluoretada acredita-se que a adoção desse benefício possa efetivamente favorecer a população não somente em relação aos índices da doença cárie mas também em relação à sua qualidade de vida.

## Objetivo(s)

Objetivou-se realizar revisão de literatura relacionada aos benefícios da fluoretação das águas de abastecimento público, buscando sensibilizar profissionais e gestores para a adoção dessa medida, reconhecidamente capaz de reduzir índices de cárie.

## Metodologia

Foi feita revisão crítica sistematizada através da BIREME, nas bases de dados MEDLINE e LILACS por publicações datadas no período de 2000 a 2010, em língua portuguesa. Foram usados os unitermos “prevalência de cárie e água fluoretada”. Aplicados critérios de exclusão restaram 09 artigos e 02 teses de doutorado para leitura e análise.

## Referências

- BARATIERI, L.N. *et al.* **Odontologia restauradora – Fundamentos e possibilidades**. 1 ed. São Paulo: Santos, 2001.
- JUNQUEIRA, S.R. **Efetividade de procedimentos coletivos em saúde bucal: cárie dentária em adolescentes de Embu, SP, 2005**. Tese (Doutorado) – Faculdade de Saúde Pública, Universidade de São Paulo, 2007.
- LUCENA, R.G. **Uso do flúor em saúde pública sob o olhar dos delegados à 13ª Conferência Nacional de Saúde**. Tese (Doutorado) – Faculdade de Saúde Pública, Universidade de São Paulo, 2010.

\*Cirurgião-dentista  
[soraiah@ig.com.br](mailto:soraiah@ig.com.br)

\*\* Orientador

## Desenvolvimento

A cárie dentária constitui, na atualidade, um dos maiores problemas de saúde bucal no mundo e mesmo havendo inúmeros métodos de prevenção disponíveis, a multifatorialidade da doença e todo o contexto social atribuído ao campo da saúde dificultam seu controle (Junqueira, 2007). Sendo assim, embora não impeça o desenvolvimento da cárie, o flúor tem sido o método mais eficaz na redução da progressão desta doença, pois a sua simples presença no meio ambiente bucal já reduz a perda de minerais pelos dentes, fazendo da fluoretação das águas de abastecimento público, um método de abrangência coletiva capaz de mantê-lo constantemente na cavidade bucal, reduzindo os níveis de cárie na população (Baratieri, *et al* 2001).

## Resultados

Os resultados comprovam os benefícios deste método, em especial para populações mais vulneráveis e, como no Brasil existe grande disparidade social, ele passa a ser, muitas vezes, o único meio disponível para grande parte da população que não tem acesso às outras formas de prevenção da cárie (Lucena, 2010).

## Considerações finais

A fluoretação das águas é uma ação de alta eficiência, baixo custo relativo e grande benefício social, pois além de diminuir a desigualdade social no acesso a um produto fluorado, atua na transformação significativa do perfil epidemiológico da cárie. Observa-se que a escolha por esse tipo de medida passa necessariamente pela esfera política, não restrita aos profissionais da área, mas também à sociedade, que deve pleitear algo que lhe é de direito.