

CONTRIBUIÇÕES DA SAÚDE BUCAL PARA O ACOMPANHAMENTO DE GESTANTES NA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA

Paulo Henrique Gonçalves do Amaral*

Polo: Formiga

Marcia Helena Destro Nomelini**

Introdução

A Estratégia Saúde da Família (ESF) prevê atividades de prevenção e promoção de saúde, além de ações curativas e de reabilitação dirigidas à população adscrita. Diante das necessidades em saúde da população, destaca-se o ciclo gravídico-puerperal, composto por características peculiares que resultam em vulnerabilidades para a saúde da mulher. O acompanhamento a gestantes e puérperas é considerado prioritário para as equipes de saúde na ESF, através da assistência Pré-Natal. Entretanto, a não participação da equipe de saúde bucal no atendimento a gestante é um ponto a ser revisto, devendo o cirurgião-dentista também atuar no cuidado à gestante e puérpera.

Objetivos

Descrever principais alterações bucais que acometem as mulheres no ciclo gravídico-puerperal e apresentar propostas de intervenções a serem realizadas pela equipe de saúde bucal na ESF.

Metodologia

Foi realizada uma revisão narrativa, com avaliação não sistemática de publicações sobre o tema saúde bucal e acompanhamento do ciclo gravídico-puerperal.

Referências

- COUTINHO, N.N. **Estudo das doenças cárie e periodontal em mulheres durante o período gestacional**. Dissertação (Mestrado em Odontologia) - Faculdade de Odontologia, Universidade Federal de Minas Gerais, 2006.
- MACHADO, J.B.; LOPES, M.H.I. Abordagem do tabagismo na gestação. **Scientia Medica**. v. 19, n. 2: p. 75-80, abr./jun 2009.
- MINAS GERAIS. Secretaria de Estado de Saúde. **Atenção ao pré-natal, parto e puerpério**: protocolo Viva Vida. 2 ed. Belo Horizonte, MG, 2006. 84 p.
- MORAES, C. L.; REICHENHEIM, M. E. Rastreamento de uso de álcool por gestantes de serviços públicos de saúde do Rio de Janeiro. **Rev Saúde Pública**. v.41, n.5: p.695-703, 2007.

Desenvolvimento

A elevação das taxas de estrógeno e progesterona na gestante, levam à exacerbação de inflamações gengivais pelo aumento da vascularização da área, descamação e fragilidade do epitélio gengival (COUTINHO, 2006). O fumo na gravidez pode causar aumento nos casos de baixo peso ao nascer, partos prematuros e mortes perinatais e prejuízos à saúde da gestante (MACHADO; LOPES, 2009). O consumo de álcool por gestantes pode levar a malformações, aborto espontâneo, baixo peso ao nascer e prematuridade, entre outros problemas (MORAES; REICHENHEIM, 2007). O cirurgião-dentista, no cuidado a gestante e puérpera, deve realizar visitas domiciliares, conduzir atividades de educação em saúde, promover a saúde e prevenir agravos e realizar o cuidado clínico odontológico, contribuindo para uma gestação saudável e tranquila (MINAS GERAIS, 2006).

Considerações finais

Diante das alterações fisiológicas e tendo em vista o impacto na saúde da gestante, o presente trabalho apresentou a importância da atuação da equipe de saúde bucal no acompanhamento das mulheres na gestação e no período puerperal, no âmbito da Estratégia Saúde da Família.

*Cirurgião-dentista

paulohenrique.amaral@gmail.com

**Orientadora



Ministério da
Educação



Ministério do
Desenvolvimento, Indústria
e Comércio Exterior



Secretaria de Gestão do Trabalho
e da Educação na Saúde



Ministério
da Saúde

