

# PERFIL DO IDOSO HIPERTENSO CADASTRADO NA ESTRATEGIA SAUDE DA FAMILIA DO MUNICIPIO DE ITURAMA-MG.

Eleisse G. Rodrigues\*

Polo: Uberaba

Prof. Flávio Chaimowicz\*\*

## Introdução

De acordo com os dados da Organização Mundial de Saúde (OMS), no ano de 2025 estima-se que o Brasil esteja ocupando a 6ª posição em número de pessoas idosas (pessoas acima de 60 anos), calculando que o número de pessoas em idade avançada no Brasil será de 33,5 milhões (GROSSI; SOUZA, 2003, p.01). Nas pessoas com mais de 60 anos, a prevalência de desenvolver a hipertensão é de 60%, as elevações da pressão sanguínea são observadas durante o ciclo da vida.

## Revisão de literatura

Estudos demonstram que 09 em cada 10 indivíduos a partir de 55 anos provavelmente desenvolverão hipertensão arterial durante sua vida tornando-se um dos maiores problemas de saúde pública. De acordo com a Sociedade Brasileira de Hipertensão (2006), a hipertensão arterial e as doenças relacionadas a pressão arterial são responsáveis por alta frequência de internações. A pressão arterial tem uma relação direta com o risco de morte e eventos morbidos. E a única forma que diagnostica a hipertensão arterial é através da medida da pressão arterial. A hipertensão arterial pode ser classificada em primária ou secundária, sendo que para isso, leva-se em consideração a sua origem.

## Objetivo(s)

Descrever o perfil do Idoso Hipertenso da área de abrangência do Município de Iturama; Analisar as informações do sistema de cadastramento e acompanhamento do hipertenso de iturama :

## Referências

- GROSSI, Patrícia Krieger, SOUZA, Mozara deo Reis de. Os idosos e a violência invisibilizada na família. **Revista Virtual Textos e Contextos**, nº2, dez, 2003.
- SOCIEDADE BRASILEIRA DE HIPERTENSÃO. **VI Diretrizes Brasileiras de Hipertensão Arterial**. Arq. Bras. Cardiologia. São Paulo. 2010.

Identificar a prevalência de fatores de risco modificáveis e de seqüelas nessa população, com relação à Hipertensão Arterial.

## Metodologia

Trata-se de um estudo epidemiológico, transversal, por estatística descritiva e análise de indicadores em saúde. Foi utilizado como fonte os dados do cadastro do HIPERDIA do Município de Iturama MG através da busca no DATASUS a partir da palavra – chave hipertensão e outros fatores com um refinamento da pesquisa para os anos de 2009 a 2010. A apresentação dos resultados foi realizada por meio de planilhas demonstrando o perfil do idoso hipertenso do município de Iturama.

## Resultados

Houve um resultado de 80 pessoas idosas envolvendo 41 idoso hipertenso e 39 idoso hipertenso com diabetes, 57,5% são do sexo masculino, 43,34% sedentários, 30% sobre peso, 20% tabagista e 21,25% presença de complicações por doença renal e 11,2% por acidente vascular cerebral.

## Considerações finais

Dessa forma, o sucesso do tratamento depende de mudanças no comportamento e sua adesão ao plano alimentar mais saudável. Para ter mudanças, o idoso deve conscientizar-se dessa importância, daí entra o profissional da enfermagem. O profissional da Enfermagem tem um papel importante nesse facilitar de processo, transmitindo confiança, informações e contribuindo para o aumento de idosos que aderem ao tratamento contínuo.