

Curso de Especialização em Atenção Básica em Saúde da Família

A IMPORTÂNCIA DO CUIDADOR DOMICILIAR DE IDOSOS: revisão de literatura

Luciana Caldas Teixeira*
Polo Belo Horizonte

Anadias Trajano Camargos**

Introdução

Trabalhos recentes vêm mostrando a necessidade de cuidadores formais que assumam a responsabilidade do cuidar, de formas regulamentadas, com treinamentos e conhecimentos das teorias e ações, de forma a prestar assistência de qualidade que contemple as questões sociais, culturais, religiosas e emocionais, além de cuidados invisíveis, visíveis e técnicos (MAFFIOLETTI, LOYOLA e DUARTE, 2006).

Objetivo (s)

Discutir a importância e os desafios para os cuidadores domiciliares de idosos.

Descrever sobre o envelhecimento populacional identificando perfil atual do idoso no Brasil;

Identificar a ocorrência de doenças crônicas na população idosa, verificando a necessidade de cuidados especiais;

Metodologia

Pesquisa de Revisão de literatura;

População: Bases de dados de bibliotecas virtuais, BSV, CAPES, BIREME, GOOGLE e outros;

Total: 59 referências;

Seleção final: 36 fontes

Referências

MAFFIOLETTI, V.; LOYOLA, L. R.; DUARTE, C. M. Os Destinos de Cuidar na Preparação dos Cuidadores do Idoso: ciência e saúde coletivo. **Revista da Saúde Pública**; v. 1, n. 4, p. 1085-1092, 2006.

SILVESTRE, J. A.; COSTANETO, M. M. Abordagem do idoso em programas de saúde da família. **Cad. Saúde Pública**, Rio de Janeiro; v. 19, n. 3, p. 839-847, mai-jun, 2003.

Desenvolvimento

Para Karsch (2003) não está ainda definida uma política no que se refere os papéis atribuídos às famílias e ao apoio as redes de serviços de saúde.

Para Silvestre e Neto (2003) o cuidado ao idoso deve estar centrado na família e na atenção básica, sob a Estratégia de Saúde da Família, onde ocorre a integralidade da assistência e a criação de vínculo entre o serviço de saúde e a comunidade.

Resultados

1. A maioria dos cuidadores de idosos sentem-se desamparados em relação à família dos pacientes e eles pensam que os familiares poderiam se envolver mais com o cuidado da pessoa idosa.
2. Os cuidadores de idosos sentem necessidade de se capacitarem para melhorar o cuidado disponibilizado à pessoa idosa, mas encontram vários obstáculos para isto.
3. Os cuidadores de idosos criam vínculo e carinho com a pessoa de que cuidam e essa relação de confiança fortalece o cuidado.
4. Os cuidadores de idosos vêem no cuidado ao idoso uma oportunidade profissional e gostariam de gozar de benefícios legais como carteira assinada e aposentadoria.
5. Os cuidadores de idosos gostariam de ser cuidados por profissionais qualificados quando estiverem velhos e não por familiares ou pessoas leigas.

Considerações finais

Considerando a importância do tema, concluiu-se que o estudo sobre cuidador domiciliar de idosos traz à tona uma problemática na prática da Saúde da Família, que é a falta de capacitação dos cuidadores de idosos e as repercussões desta realidade na saúde destes pacientes.

*Enfermeiro

fulanodetal@provedor.com.br

** Orientador

PSF Vila Formosa

Prefeitura de Lagoa Santa



Ministério da
Educação



Ministério do
Desenvolvimento, Indústria
e Comércio Exterior



Universidade
Federal de
Minas Gerais



Secretaria de Gestão do Trabalho
e da Educação na Saúde

Ministério
da Saúde

