

REFLEXÕES ACERCA DO USO DE BEBIDAS ALCOÓLICAS POR ADOLESCENTES

Erilane Dimas Silva*

Anezia Moreira **

Polo Belo Horizonte

Introdução

A realização do diagnóstico situacional da área de abrangência da Equipe Verde, em 2009, permitiu conhecer melhor a população adolescente e seus problemas. Percebeu-se que os jovens frequentemente procuram a unidade de saúde devido a problemas agudos, muitas vezes associados ao uso de bebidas alcoólicas. Observando que os adolescentes da área não tem atividades recreativas e que afirmam que existe o consumo domiciliar de bebida por parte dos pais, supõe-se que haja predisposição ao uso precoce de bebida alcoólica. Segundo Pechansky *et al.* (2004), o consumo de álcool na adolescência expõe o indivíduo a um maior risco de dependência na idade adulta, sendo um dos principais preditores do consumo de álcool nessa fase da vida. Como a equipe de saúde pode atuar sobre essa realidade? Pesquisar sobre o tema seria um caminho para prevenir o uso abusivo de álcool e seus agravos, desviando o foco de atenção meramente curativo.

Objetivos

- Refletir acerca do uso de bebidas alcoólicas por adolescentes.
- Identificar na literatura os fatores que levam o adolescente ao uso de bebidas alcoólicas;
- Conhecer políticas públicas direcionadas para o combate ao uso do álcool;
- Identificar ações de enfermagem direcionadas para promoção da saúde e prevenção de agravos em adolescentes, dentre eles o uso de bebida alcoólica.

Referências

- BRASIL. Gabinete de Segurança Institucional da Presidência da República. Secretaria Nacional de Políticas sobre Drogas (SENAD). **SUPERA: Sistema para detecção do uso abusivo e dependência de substâncias psicoativas: Encaminhamento, intervenção breve, reinserção social e acompanhamento: Módulo 1 – O uso de substâncias psicoativas no Brasil: Epidemiologia, Legislação, Políticas Públicas e Fatores Culturais.** Brasília, 2008.
- PECHANSKY, F. *et al.* Uso de álcool entre adolescentes: conceitos, características epidemiológicas e fatores etiopatogênicos. **Rev Brasileira de Psiquiatria**, São Paulo V.26, supl.1, p.14-17, 2004.

*Enfermeira de Família

**Orientadora

Metodologia

Trata-se de pesquisa bibliográfica para a qual foi realizada busca de artigos científicos na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), nas Bases de Dados LILACS e SciELO, no período de 2004 a 2010, utilizando os descritores de busca: adolescência, alcoolismo, fatores de risco, enfermagem. Após leitura dos resumos, foram selecionados os trabalhos que mais se relacionavam com o tema estudado. Foram lidos 31 resumos e selecionados 20 artigos para análise. Além disso, foram consultados documentos produzidos pelo Ministério da Saúde, direcionados para adolescentes.

Revisão de Literatura

- Conhecendo os fatores que levam o adolescente ao uso de bebidas alcoólicas : risco x proteção
- Políticas públicas direcionadas para o combate ao uso de álcool
- Ações de enfermagem direcionadas para promoção da saúde e prevenção de agravos em adolescentes, dentre eles o uso de bebidas alcoólicas

Considerações finais

A Atenção Básica é um espaço privilegiado para o desenvolvimento de ações de prevenção e tratamento do alcoolismo na adolescência. O profissional deve conhecer as características desse público e fatores de risco e proteção. Desenvolver ações intersetoriais e que envolvam o jovem, a família e a comunidade é o grande desafio para abordagem do problema.