

# HIGIENE DAS MÃOS E NA ALIMENTAÇÃO INFANTIL: A ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO NA ATENÇÃO BÁSICA

Fábio Barroso Costa\*  
Polo Governador Valadares  
Maria José Antunes Moraes\*\*

## Introdução

A higiene corporal é um fator preponderante na vida das pessoas, pois eleva a auto estima, melhora a aparência e previne diversos agravos à saúde, como as doenças infecciosas como: a H1N1, diversas diarreias, parasitoses.

Outro fator importante para a saúde das pessoas é uma alimentação livre de risco, uma vez que diversas doenças são transmitidas através de verduras e frutas mal higienizadas. As verminoses têm elevada distribuição geográfica e altos índices de prevalência e em alguns casos de morbidade significativa, levando muitos indivíduos a uma condição de anemia ou até mesmo a uma desnutrição protéico-calórica, incapacitando-os a um bom desempenho de suas atividades físicas e mentais.

“Na prática, são as doenças infecciosas que interferem no metabolismo e determinam a frequência e a gravidade da desnutrição” ( MARIATH et al 2003).

## Objetivo

Analisar estudos relacionados à informação e conscientização da população, pais e cuidadores (principalmente das crianças) sobre a importância da higienização corporal e dos alimentos, proporcionando assim condições adequadas de saúde.

## Metodologia

Para composição deste trabalho foram selecionados e resenhados 12 artigos de revistas de Enfermagem inseridas em fontes científicas como Scielo, Liliacs e Medline, além de folder's, banners, observações realizadas em reuniões com pais, educadores e as crianças.

## Principais Referências

Ac, Martine; CM, Dall'Agnol. **Por que lavar ou não as Mãos?** Motivos de um grupo de Enfermagem. Revista Gaúcha Enfermagem, Porto Alegre, RS, 2005. 88-101p.  
MARIATH, Aline Brandão; GILHO, Luciane Peter; SILVA, Raquel Oliveira da; SCHUMIZ, Patrícia; CAMPOS, Isabel Cristina de; MEDINA, Janete Rosa Preto; KRUGER, Rejane Magda. **Obesidade e Fatores de Risco para o Desenvolvimento de Doenças Crônicas não Transmissíveis entre Usuário de Unidade de Alimentação e Nutrição.** Caderno de Saúde Pública, vol. 23 Rio de Janeiro, RJ, Abril 2003. www.scielo.com.br, acessado em 24/05/2010 às 20:30H.

\*Enfermeiro

barrosoenfermagem@yahoo.com.br

\*\* Orientadora

Doutora em enfermagem.

## Desenvolvimento

### Cuidado e educação na alimentação infantil

O acesso à escola é um direito de toda criança, cabendo ao profissional da educação, guardar, educar e cuidar, sendo que essa tríade deve começar em casa e ter sua continuidade na escola onde se encontram profissionais capacitados.

Cada criança tem seu próprio desenvolvimento psicomotor, social e espiritual, necessitando não só da presença física de uma pessoa que lhe transmita confiança, tranquilidade, lhe der afeto e carinho. Uma alimentação adequada, elaborada e conservada com adequados hábitos de higiene garante um desenvolvimento saudável.

### Cuidado e educação na lavagem das mãos

A lavagem das mãos é uma medida fácil e muito eficaz na prevenção e disseminação de doenças. Deve ser realizada sempre que fizer necessário, antes ou após entrar em contato direto com sujidade, alimentos, fluidos corporais e objetos contaminados.

“A lavagem das mãos consiste na fricção manual rigorosa de toda a superfície das mãos e punhos, utilizando sabão/detergente, seguido de enxágüe abundantemente em água corrente” como orientam Martini, Dall'Agnol (2005). Com o aumento freqüente de crianças em creches e escolas, há um risco elevado das crianças adquirirem algumas doenças infecciosas, que causam impacto na vida das crianças e de seus familiares.

### Considerações finais

Percebe-se que a higienização das mãos, dos alimentos e do ambiente onde vivem as crianças, são importantes medidas na proteção da saúde de todos, pais, filhos e profissionais do cuidado.

A Enfermagem detém o conhecimento e a prática da higiene das mãos e dos hábitos de vida em geral, incluindo a da alimentação. Cabe a ela disseminar o conhecimento e conscientizar os pais, educadores, crianças, não negligenciando este cuidado simples, mas fundamental à qualidade da saúde infantil.



Universidade  
Federal de  
Minas Gerais

NESCON  
Núcleo de Educação em Saúde Coletiva

AGORA



Ministério da  
Educação



Ministério do  
Desenvolvimento, Indústria  
e Comércio Exterior

Secretaria de Gestão do Trabalho  
e da Educação na Saúde

Ministério  
da Saúde

