

## Educação em Saúde: Silicose

Jose Eliecer Castillo Terán

Pólo: Corinto

Orientador : Antônio Leite Alves Radicchi

### Introdução

A silicose é uma doença pulmonar fibrosante provocada pela inalação e deposição de partículas de sílica cristalina causando uma reação do pulmão. Apesar de poder ser prevenida apresenta altos índices de incidência e prevalência, principalmente nos países menos desenvolvidos. No município de Corinto, Minas Gerais, aproximadamente 30% da população sobrevive da extração e lapidação do cristal, atividade que também leva ao desenvolvimento da silicose e desta forma tem abreviado a vida de muitos jovens lapidadores de nossa comunidade.

### Objetivo

Este estudo tem como objetivo revisar conceitos e características sobre a silicose, além de apresentar formas de prevenção desta patologia entre os trabalhadores.

### Metodologia

Foi realizado um levantamento bibliográfico em bibliotecas e internet onde alguns livros e artigos foram selecionados. Na internet a busca foi através dos sites <http://www.scielo.br>, <http://www.bireme.br> e <http://fundacentro.gov.br>. Também foram relacionados métodos de prevenção da silicose que teve como base experiências anteriormente vividas.

### Referências

- CAMARGO, J.J e cool. Doenças respiratórias ocupacionais. In: \_\_\_ **Doenças Pulmonares**. 5ª edição. Rio de Janeiro: Ed. Guanabara Koogan.45, 827-841, 2002.
- CARNEIRO, A.P.S e cools. Índice de exposição à sílica na atividade de mineração de ouro. Rev. Saúde Pública.40(1); 83-91, 2006.
6. BARBOSA, C.E.G e cools. Tuberculose e silicose: epidemiologia, diagnóstico e quimioprofilaxia. J bras pneumol, 34(11); 959-966, 2008.

Médico

dr\_castillo\_3@hotmail.com

### Revisão Bibliográfica

A silicose ocorre a partir da inalação de formas cristalinas de sílica livre caracterizando-se pela presença de lesões nodulares hialinas que leva a proteinose alveolar e alveolite fibrosante (CAMARGO, 2002). As exposições crônicas também aumentam o risco de doença pulmonar obstrutiva crônica, enfisema, tuberculose pulmonar e câncer (CARNEIRO, 2006). O diagnóstico é baseado na historia clinica e ocupacional associada a achados radiológicos compatíveis, além da tomografia computadorizada e exames histopatológicos. Não existe tratamento específico que seja eficaz, cabendo o controle das complicações (BARBOSA, 2008).

### Discussão

Trata-se da principal causa de invalidez entre as doenças respiratórias ocupacionais, sendo até hoje muito prevalente em trabalhadores que de alguma forma estão em contato com a sílica. Outro fato a se levar em consideração é que indivíduos expostos a sílica, com ou sem silicose, apresentam risco aumentado de desenvolver tuberculose. Daí a importância de uma educação em saúde.

### Considerações finais

Como não há tratamento específico, conclui-se que grandes esforços e investimentos devem ser empregados para a prevenção, sendo que uma maneira seria afastar o trabalhador da exposição a sílica e detectando-os precocemente.