

# PROPOSTA DE INTERVENÇÃO: GRUPO PARA GESTANTES, NUTRIZES E CRIANÇAS ATÉ CINCO ANOS, DE FAMÍLIAS BENEFICIADAS PELO PROGRAMA BOLSA FAMÍLIA

Isabel Maria Gomes Soares\*

Polo: Belo Horizonte

Edison José Corrêa\*\*

## Introdução

O presente trabalho parte da constatação de que cerca 90% das crianças desnutridas atendidas pelas equipes do Centro de Saúde Santa Mônica, em Belo Horizonte, eram pertencentes a famílias beneficiadas pelo Programa Bolsa Família (PBF), além do alto índice de absenteísmo às consultas de controle, nesta população. Observou-se que, apesar das famílias estarem recebendo o benefício, a desnutrição ainda está presente na população infantil e que somente a transferência de renda não é o bastante.

## Objetivo

Elaborar uma proposta de intervenção em desnutrição para gestantes, nutrizes e crianças até cinco anos de idade de famílias beneficiadas pelo Programa Bolsa Família, além da vinculação dessas às equipes de Saúde de Família.

## Metodologia

Foi realizado um levantamento bibliográfico baseado nos módulos do Curso de Especialização em Atenção Básica em Saúde da Família, disponíveis na Plataforma Agora, e em trabalhos na Biblioteca Virtual em Saúde e em suas bases de dados e, ainda, através do Centro de Documentação Científica (CDC) da Associação Médica de Minas Gerais. Foram utilizados os descritores crescimento, desenvolvimento, desnutrição proteico-calórica, educação em saúde, políticas compensatórias, protocolos de desnutrição e Programa Bolsa Família.

## Desenvolvimento

Segundo Heltberg (2009) a desnutrição pode ser associada às precárias condições socioeconômicas, sanitárias e ambientais, sendo, assim, uma doença social, determinada pelo modelo de desenvolvimento econômico, político e social de um país.

## Referências

HELTBERG, R. Malnutrition, poverty and economic growth. *Health Economics*, v.18 (supl.1), p: S77-88, 2009.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Coordenação-Geral de Política de Alimentação e Nutrição. **Manual de Orientações sobre o Bolsa Família na Saúde** – 3. ed. Brasília, 2009.

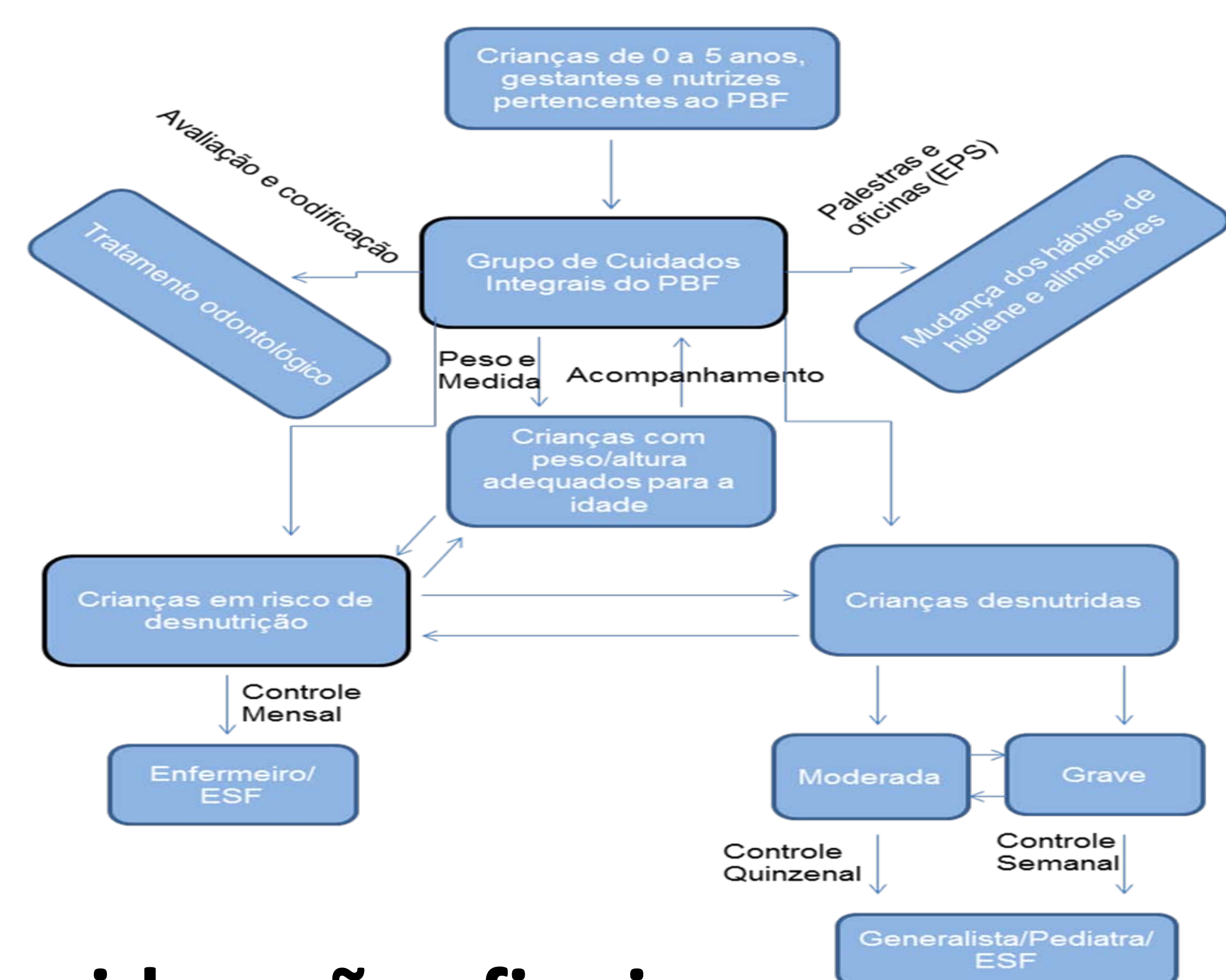
Uma vez que a desnutrição tem várias causas, somente intervenções simultâneas e múltiplas, baseada em programa multissetorial, podem ser efetivas para seu controle. A transferência de renda, por si só, não é suficiente, havendo a necessidade de implantação efetiva das condicionalidades propostas pelo Manual do Programa Bolsa Família na Saúde relativas à educação, assistência social e saúde (BRASIL, 2009).

## Resultados

### Plano de Ação

Nó crítico	Operação	Resultados esperados	Produtos esperados	Recursos necessários	Responsáveis
Desconhecimento pelas equipes das necessidades da população do PBF	Sensibilizar os profissionais através dos dados obtidos no Diagnóstico situacional	Maior percepção pelos profissionais sobre a realidade em que a população em risco das equipes está inserida	Presença dos profissionais da UBS discutindo os problemas e as abordagens	Reunião com todos os profissionais das UBS's onde será realizada uma explanação sobre a situação da população beneficiada pelo PBF	Uma equipe multiprofissional selecionada, além do gerente.
Desconhecimento pelas equipes dos protocolos, responsabilidades e condicionalidades impostas pelo PBF	Aumentar o conhecimento dos profissionais sobre o PBF e sua inserção na área da saúde	Profissionais mais informados sobre as responsabilidades e os papéis de cada sujeito no PBF	Realização de grupos de estudo e discussão com os profissionais das UBS's	Cognitivo: conhecimento sobre o tema Organizacional: disponibilizar agenda Político: envolvimento dos profissionais	Grupo composto por um profissional de cada uma das categorias e gerente
Alto absenteísmo às consultas pediátricas programadas/ Falta de vinculação das famílias beneficiadas pelo PBF com as ESF's	<p>Criar vínculo dessa população com as equipes de referência</p> <p>Tornar os pais mais conscientes sobre a importância das consultas de controle</p>	<p>População beneficiada pelo PBF mais vinculada às equipes de referência</p> <p>Pais mais conscientes sobre a importância das consultas de controle</p>	<p>Capacitação das ACS's para agir como multiplicadoras</p> <p>Atividades educativas para a população em questão</p>	Cognitivo: conhecimento sobre o tema Organizacional: disponibilizar agenda Político: articulação intersectorial com a comunidade	Treinamento para ACS's: Enfermeira e Generalista Atividades Educativas: todos os profissionais da UBS e a população-alvo (gestantes nutrizes e crianças até cinco anos)
Alta prevalência da desnutrição em crianças até cinco anos de idade de famílias beneficiadas pelo PBF	Realizar grupos mensais de cuidados integrais para diagnóstico e determinação de fluxo e intervenção para gestantes, nutrizes e crianças até cinco anos de idade beneficiados pelo PBF	<p>Acompanhamento mais próximo, vigilância nutricional da população-alvo, pela ESF</p> <p>População mais consciente da importância da prevenção e de hábitos de vida saudáveis</p> <p>Redução da prevalência da desnutrição na população-alvo</p>	Grupo de Cuidados Integrais do PBF - para crianças até cinco anos, gestantes e nutrizes, avaliação nutricional e odontológica, palestras educativas, oficinas e intervenções recreativas e didáticas, além da liberação de leite e óleo para os desnutridos	Cognitivo: conhecimento sobre o tema Organizacional: disponibilizar agenda Político: articulação intersectorial com a comunidade	Cada grupo mensal será organizado por uma ESF com a colaboração dos profissionais da saúde bucal, NASF, Assistente Social além da zoonose.

### Grupo de Cuidados Integrais do PBF



## Considerações finais

A proposta de ação no controle e prevenção à desnutrição segue um dos preceitos do SUS: a equidade, minimizando, de certa forma, as diferenças sociais existentes.

\*Médica

[soaresimg@ig.com.br](mailto:soaresimg@ig.com.br)

\*\* Orientador



Ministério da Educação



Universidade Federal de Minas Gerais

NESCON  
Núcleo de Estudos em Saúde Coletiva

AGORA



Ministério do Desenvolvimento, Indústria e Comércio Exterior

Secretaria de Estado de Saúde Pública  
Secretaria de Estado de Saúde Pública

PSF Santa Mônica  
Prefeitura de Belo Horizonte