

# Aleitamento materno e sua importância na prevenção e promoção em saúde bucal

**OLIVEIRA, S.A.\***

Polo: Uberaba

## Introdução

O aleitamento materno como primeira alimentação do lactante representa proteção contra doenças infecciosas, menor incidências de alergias e estimula o desenvolvimento do sistema imunológico e a maturação do sistema digestório e do neurológico, além de ter relacionamento com o crescimento e desenvolvimento da face. Apesar disso, a recomendação do Ministério da Saúde de que o aleitamento materno exclusivo (AME) por 6 meses e a manutenção do aleitamento materno por 2 anos ou mais, ainda está longe de ser cumprida .

## Objetivo(s)

Revisar a literatura quanto a importância e os benefícios do aleitamento materno e sua influência na integridade das estruturas bucais e desenvolvimento harmônico da face, além de sua importância na saúde geral, reafirmando seu papel como fonte de prevenção dentro da estratégia de saúde da família.

## Metodologia

Foi realizada uma revisão de literatura que consiste na síntese de estudos publicados sobre determinado assunto (Benefícios do Aleitamento Materno na área odontológica) oferecendo possibilidades de conclusões gerais a respeito da área estudada. O idioma pesquisado foi língua portuguesa. Foram selecionados periódicos entre os anos de 1997 a 2009 . A busca foi realizada na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e utilizaram-se as seguintes palavras chaves: amamentação natural, aleitamento materno, promoção e prevenção em saúde, maloclusão e saúde bucal. Foram consultados livros para complementar a pesquisa bibliográficas.

## Referências

- ANTUNES, L. S. *et al.* Amamentação Natural como Fonte de Prevenção em Saúde. **Cien.Saúde Coletiva**, v.13, n.1, 2008
- BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. **Saúde Bucal** – Brasília: Ministério da Saúde, 2006. 92p. (Cadernos de Atenção Básica, n. 17) (Série A. Normas e Manuais Técnicos).
- BRESOLIN, A. M. B. *et al.* **Alimentação da Criança nos Primeiros Anos de Vida. Pediatría Básica**. 9 ed. São Paulo: Sarvier Editora, 2003.

\*Cirurgiã-dentista  
sara\_o@bol.com.br

\*\* Orientador

**SENA, B.\*\***

## Desenvolvimento

Do ponto de vista odontológico, a amamentação natural representa um fator de primordial importância para o desenvolvimento dentofacial, favorecendo a obtenção de uma oclusão normal, prevenindo a possibilidade de aquisição de hábitos de sucção não-nutritivos.

## Considerações finais

O aleitamento materno interfere no desenvolvimento do sistema estomatognático, embora ainda existam controvérsias de sua relação direta com o estabelecimento de más-oclusões dentárias. Muitos autores enfatizam a falta de aleitamento materno ou ao seu curto período com a instituição de sucção não nutritiva, hábitos bucais deletérios, respiração bucal e deglutição atípica. O aleitamento materno é importante na prevenção contra infecções, alergias, diabetes, pneumonias, diarreias, contaminações diversas e para o desenvolvimento neurocognitivo e psicológico da criança. O aleitamento materno deve ser trabalhado dentro da estratégia de saúde da família no campo da prevenção e promoção em saúde, pois é o início de uma vida saudável e com qualidade.

