

ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE DO IDOSO NA ATENÇÃO PRIMÁRIA

Aline Geisy de Almeida*

Pólo: Uberaba

Matilde Meire Miranda Cadete**

Introdução

O envelhecimento, antes considerado um fenômeno, atualmente faz parte da realidade da maioria das sociedades. Tanto isso é verdade que se estima para o ano de 2050, aproximadamente dois bilhões de pessoas com sessenta anos e mais no mundo. O Brasil, atualmente, possui cerca de 17,6 milhões de idosos (BRASIL, 2006). Os serviços de saúde, por sua vez, possuem importância crucial para a redução das doenças crônicas e de suas complicações para os idosos. O que a prática cotidiana de cuidar do idoso nas Unidades Básicas de Saúde tem nos mostrado é que os serviços de atenção primária à saúde ainda não incorporaram a promoção da saúde e o envelhecimento ativo como eixos estruturantes das suas ações voltadas para a pessoa idosa, em todas as suas dimensões de ser humano.

Acreditamos que o aprofundamento do conhecimento acerca do cuidar dos idosos poderá propor diretrizes bem como direcionar as condutas de enfermagem melhorando, assim, a qualidade de vida da população idosa do município de Varjão de Minas.

Objetivo

Identificar, na literatura brasileira de enfermagem, a assistência primária de saúde prestada ao idoso, com vistas a subsidiar o cuidado de enfermagem a esse grupo.

Metodologia

Pesquisa bibliográfica, na modalidade de revisão narrativa. Recorte temporal: últimos 10 anos (2000-2009) para levantamento dos artigos, manuais, dissertações e teses. Bases de dados: LILACS e SciELO, Descritores: assistência de enfermagem, atenção primária, saúde do idoso. Trabalhamos, com nove artigos e dissertações/teses, um livro, cinco manuais do Ministério da Saúde e da Secretaria Estadual de Saúde de Minas Gerais. A leitura do material selecionado permitiu a construção de quatro categorias de análise: *Atenção integral à saúde do idoso; A Saúde do idoso na Atenção Básica; A Saúde do idoso no Programa de Saúde da Família e Competências, habilidades e atribuições do enfermeiro do Programa Saúde da Família à pessoa idosa.*

Referências

- BRASIL. Ministério da Saúde. **Portaria n. 399 de 22 de fevereiro de 2006**. Institui o Pacto pela Saúde. Brasília, 2006. Disponível em: <<http://dtr2001.saude.gov.br/sas/PORTARIAS/Port2006/GM/GM-399.htm>> Acesso em: 28 jun. 2010.
- BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. . Série A. **Normas e Manuais Técnicos Cadernos de Atenção Básica, n. 19. Brasília, 2007.**
- COSTA, M. F. B. N. A. **Atenção integral a saúde do idoso na atenção primária: os sistemas brasileiro e espanhol.** Tese (Doutorado) - Escola de Enfermagem, Universidade de São Paulo, 2009.
- FARIA, H.P. *et al.* **Protocolo de cuidado a saúde e organização do serviço. Universidade Federal de Minas Gerais. Belo Horizonte, 2008.**
- MINAS GERAIS. Secretaria de Estado de Saúde. **Atenção a saúde do idoso. Belo Horizonte: SAS/MG, 2006. 186 p.**
- OLIVEIRA, C.J. *et al.* Avaliação do risco coronariano em idosos portadores de hipertensão arterial em tratamento. **Arquivos Brasileiros de Ciências da Saúde**, v.33, n. 3, p. 162-167, out. 2008. Disponível em:<<http://lildbi.bireme.br/lildbi/docsonline/lilacs/20090300/165-LILACS-UPLOAD.pdf>>. Acesso em: 10 maio 2010.

*Enfermeira

alinegeisy@hotmail.com

**Orientadora

Resultados e análise

1) Atenção integral à saúde do idoso

Concomitante à regulamentação do SUS, o Brasil vem se preparando para responder as demandas de sua população que envelhece. Sendo assim, criou a Política Nacional do Idoso, promulgada em 1994; em 1999, criou a Política Nacional da Saúde do Idoso (COSTA, 2009).

2) A Saúde do idoso na Atenção Primária

O enfermeiro é um dos poucos profissionais que tem uma visão de conjunto, capaz de dirigir as políticas que estão sendo implantadas e propostas pela Superintendência de Ações Básicas definidas juntamente com a Estratégia Saúde da Família (ALMEIDA, 2009).

É sabido que o idoso demanda dos profissionais de saúde um enfoque que englobe a prevenção e a detecção precoce dos agravos à saúde (MINAS GERAIS, 2006).

3) A Saúde do idoso no Programa de Saúde da Família

Uma das responsabilidades do PSF é atenção à saúde do idoso. Para tanto, cabe a esses profissionais da atenção básica voltar suas atenções a essa população, a fim de promover a saúde e prevenir agravos (FARIA, 2008). Além da atuação do enfermeiro no cuidado ao idoso, é necessário que toda a equipe de saúde busque parcerias com os idosos, seus familiares, o próprio serviço de saúde e toda a sociedade (BRASIL, 2007).

4) Competências, habilidades e atribuições do enfermeiro do Programa Saúde da Família à pessoa idosa.

A promoção do envelhecimento saudável no contexto do Programa de Saúde da Família é um trabalho multidisciplinar e a enfermagem tem um papel relevante (OLIVEIRA, 2008).

Costa (2009) propõe promover maior interação entre os idosos e os profissionais de saúde, através da escuta e do acolhimento.

Considerações Finais

Acreditamos que com o conhecimento ampliado acerca dos cuidados à pessoa idosa poderemos direcionar as condutas de enfermagem e orientar suas ações na assistência, contribuindo para a melhora da qualidade de vida da população idosa, oferecendo uma atenção integral à saúde do idoso. Necessidade de os profissionais se manterem atualizados.