

BAIXA ADESÃO AOS MÉTODOS CONTRACEPTIVOS: investigando causas e motivações

Maria Cristina de Oliveira
Polo Campos Gerais

Introdução

Tratar da baixa adesão aos métodos contraceptivos leva-nos a perceber as causas desse comportamento, por vezes, universal, e que precisa ser modificado, buscando-se conhecer mais efetivamente os métodos contraceptivos e a contribuição deles para a manutenção da saúde e prevenção de doenças. O incentivo à adesão aos métodos contraceptivos possibilita minimizar as situações de risco, favorecendo uma vida bem cuidada para todas as mulheres

Objetivo (s)

Pretende-se de início compreender as possíveis causas que levam as mulheres à não adesão a métodos contraceptivos e sua influência no planejamento familiar, tendo, ainda, o intuito de refletir, teoricamente, a visão de autores acerca da adesão á terapêutica, os fatores a ela relacionados e a compreensão que se tem do fenômeno.

Metodologia

Para desenvolver este estudo de revisão bibliográfica do tipo narrativa foram realizadas pesquisas na Literatura da América Latina e Caribe –LILACS, no portal CAPES, além de consultas a documentos do Ministério da Saúde e ao acervo da biblioteca da Univas – Universidade do Vale do Sapucaí.

Referências

- COSTA, E; LEAL, I. P. Dimensões sócio-cognitivas na adesão das mulheres à contracepção. Instituto Superior de Psicologia Aplicada, Análise Psicológica, vol. 3, ano XXIII, p. 247-260, Lisboa, 2005.
- BRANDEN, P.S. Contraceptive Choice and Patient Compliance – The Health Care Provider’s Challenge. Journal of Nurse-Midwifery, Vol. 43, nº. 6, November/December 1998.
- FISCHER, W. A. & BLACK, A. Contraception in Canadá: a review of method choices, characteristics, adherence and approaches to counseling. March 27, 2007. CMAJ – Canadian Medical Association or its licensors. Pgs 953-961.

Enf. Maria Cristina de Oliveira

mco.oliveira@ig.com.br

Orientadora Prof. Dra. Clarice Marcolino
PSF Caminhando com a Saúde
Prefeitura de Carmo da Cachoeira

Desenvolvimento

Analisando a opinião de vários autores acerca do assunto abordado, buscou-se conhecer o significado do termo adesão e as causas que levam as mulheres a não aderirem aos métodos contraceptivos. Da mesma forma, investigou-se a realidade de muitas delas e os fatores que interferem na adesão. Ainda foi analisada a abordagem feita ao paciente, assim como as políticas de apoio ao planejamento familiar, sua evolução e a oferta dos métodos contraceptivos no Brasil

Resultados

O que se percebeu foi a premente necessidade de se discutir a adesão à contracepção, bem como as abordagens e aconselhamentos, para promover a adesão e reduzir o risco de infecções sexualmente transmissíveis no contexto de contracepção.

Considerações finais

O compromisso daqueles que estão com tudo em mãos para se possibilitar essa adesão ainda está longe do ideal para que o sucesso seja alcançado. conclui-se não ser fácil encontrar uma receita que melhore a situação, contudo, faz-se necessário a tomada de decisões que melhorem o quadro atual, buscando-se maior acessibilidade aos métodos, maior divulgação e difusão dos programas de saúde pública, de forte conteúdo educativo, que ajudem no conhecimento dos benefícios da adesão aos métodos, na percepção dos seus efeitos colaterais e que instruem a mulher a se proteger e cuidar da contracepção, por meio da correta utilização do método.