

DESMAME PRECOCE EM SERITINGA-MG: UMA PROPOSTA DE INTERVENÇÃO JUNTO AO PROGRAMA DE SAÚDE DA FAMÍLIA

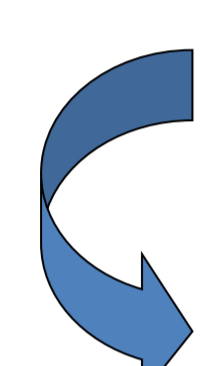
Autora: Aline Vilela Arantes*

Orientadora: Prof. Luana Caroline dos Santos **

INTRODUÇÃO

◆ A partir da década de 70 ⇒ movimento para resgatar a “cultura da amamentação” = opção materna e um ato biologicamente determinado, porém social e culturalmente condicionados, sendo um comportamento adquirido socialmente e com variações entre as diferentes sociedades (NASCIMENTO, 2006).

◆ A mulher age em relação ao aleitamento baseada no significado pessoal deste ato, envolvendo a interação entre fatores socioeconômicos, psicológicos e culturais (FALEIROS *et al*, 2006; ARAÚJO *et al*, 2008).

 Fatores podem ser diretamente relacionados à mãe (sua personalidade e atitudes diante do fato de amamentar), à criança (suas condições de nascimento) e ao ambiente (trabalho da mãe e condições de vida).

OBJETIVOS

- ◆ Descrever a importância do aleitamento materno, bem como os fatores associados ao desmame;
- ◆ Estabelecer uma proposta de intervenção na temática em estudo junto a um Programa de Saúde da Família (PSF).

METODOLOGIA

- ◆ Estudo conduzido em duas etapas:
 1. **Revisão bibliográfica:** busca em bases de dados nacionais dados Scielo, Lilacs, Medline, bem como em monografias e livros sobre a temática de interesse ⇒ interpretação, seleção e organização dos dados mais relevantes do levantamento bibliográfico.
 2. **Proposta de Intervenção:** a partir dos achados da revisão propõe-se uma intervenção junto ao Programa de Saúde da Família de Seritinga - MG, visando contribuir para a redução da incidência do desmame precoce nesta população com ações educativas e de saúde.

* Discente do Curso de Especialização em Atenção Básica e Saúde da Família
**Membro do Núcleo de Apoio Pedagógico do CEABS. Docente Universidade Federal de Minas Gerais

DESENVOLVIMENTO


◆ Amamentação no 1º ano de vida: estratégia exequível de redução da mortalidade pós-neonatal. O apoio à esta prática contribui para uma vida saudável de mãe e filho (Quadro I).

Quadro I: Benefícios do Aleitamento Materno para as Crianças e suas Mães

Crianças	Mães
<ul style="list-style-type: none">- Fortalecimento do sistema imunológico e fisiológico contra infecções;- Prevenção de doenças respiratórias, fonoaudiológicas, neurais, intestinais, gástricas, cardiovasculares;- Melhor utilização de nutrientes;- Redução do risco de doenças e agravos não transmissíveis; da morbidade e mortalidade;- Melhor qualidade do desenvolvimento físico, mental e social;- Promoção de maior vínculo afetivo com a mãe.	<ul style="list-style-type: none">- Redução dos riscos de doenças: câncer de mama, ovário e endométrio, anemia e osteoporose;- Autoconfiança, relaxamento, tranquilidade, satisfação, bem-estar;- Maior rapidez na involução uterina e retorno ao peso pré-gestacional;- Redução da depressão pós-parto;- Prevenção do desenvolvimento de complicações maternas;- Promoção de maior vínculo afetivo com a criança.

PROPOSTA DE INTERVENÇÃO

◆ Apoio individualizado as mães além do já oferecido rotineiramente pelo serviço do PSF; oferecimento de orientações sobre o desmame precoce; benefícios do leite humano; apoio para ordenha e manutenção da lactação.

 Ações educativas e de saúde com assistência do profissional de saúde no suporte à amamentação e no manejo dos principais problemas da lactação.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

- ◆ O incentivo ao aleitamento materno requer um trabalho de educação continuada, tanto da gestante e familiares, quanto dos profissionais da saúde que prestam assistência.
- ◆ Intervenção junto ao PSF, associada a educação pré-natal, poderá favorecer o sucesso da amamentação.

BIBLIOGRAFIA

FALEIROS, Francisco T. V. TREZZA, Ênio M. C.; CARANDINA, Leandro. **Aleitamento materno: fatores de influência na sua decisão e duração.** Rev. Nutrição, v.19, n.5, pp623-30, 2006.

NASCIMENTO, Fernanda Faria do; SILVANO, Janaína. **O enfermeiro: incentivador de amamentação e gestor do Banco de Leite Humano.** Monografia – Centro Universitário Claretiano. Batatais, 2006.