

**CARACTERIZAÇÃO DA ASSOCIAÇÃO ENTRE DIABETES MELLITUS E HIPERTENSÃO ARTERIAL NA
ATENÇÃO PRIMÁRIA: ESTUDO QUANTITATIVO NO MUNICÍPIO DE JECEABA -MG**

ANDRADE, T.L*

MOURA.A.S**

Pólo: Conselheiro Lafaiete

INTRODUÇÃO

Atuando em Saúde Pública como Equipe Multiprofissional da Estratégia de Saúde da Família de Jeceaba- MG- ficou evidente que a associação de Diabetes Mellitus à Hipertensão Arterial é um importante fator de risco à saúde, elevando a morbimortalidade da população e os custos do município com os recursos de saúde. Tal realidade gera um desafio aos sistemas de saúde: garantir acompanhamento sistemático dos indivíduos identificados como portadores desses agravos, assim como desenvolver ações de promoção à saúde e prevenção de doenças crônicas não transmissíveis.

OBJETIVOS

Caracterizar o perfil dos pacientes portadores de DM e HAS no Município de Jeceaba/MG.
Discutir as implicações da associação entre DM e HAS para a APS do Município de Jeceaba/MG

METODOLOGIA

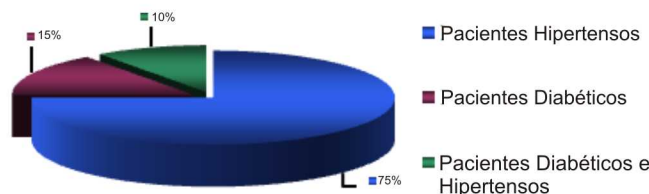
O presente estudo foi conduzido nas Unidades de Saúde do Município de Jeceaba/MG, no período de abril a julho de 2008 e compreendeu a análise das informações coletadas nos prontuários, aplicação de questionários e consulta médica e de enfermagem nos pacientes acometidos com o diagnóstico de Hipertensão Arterial e Diabetes Mellitus tipo 1 ou 2.

RESULTADO

O resultado da análise epidemiológica mostra que os pacientes cadastrados no PRAHADM do Município, equivalem a 23% da população, sendo o diagnóstico de HA representado por 75% e o de DM por 15%. Nos demais pacientes cadastrados, que compreendeu um total de 10%, coexistiam ambos diagnósticos. Dos pacientes diabéticos portadores do diagnóstico de HAS, a grande maioria foi classificada como DM tipo 2, sendo os pacientes do sexo feminino e a faixa etária de 61 a 70 anos os mais comprometidos pelos diagnósticos. Quanto às complicações, 49% desses pacientes relataram a presença de pelo menos um tipo, sendo o pé diabético o mais evidenciado.

GRÁFICO 1

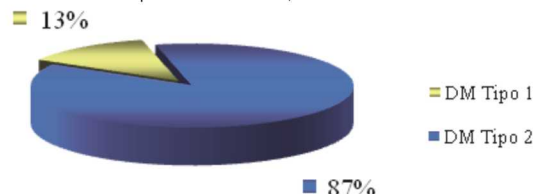
Percentual de Pacientes com Hipertensão arterial, diabetes Mellitus ou com ambos diagnósticos cadastrados no PRAHADM no Município de Jeceaba/MG em 2008



Fonte: HIPERDIA: Cadastro do hipertenso e/ou diabético

GRÁFICO 2

Caracterização quanto ao tipo de diabetes mellitus, diagnosticados nos pacientes portadores de Hipertensão Arterial Sistêmica, cadastrados no PRAHADM no Município de Jeceaba/MG, 2008.



Fonte: HIPERDIA: Cadastro do hipertenso e/ou diabético

CONCLUSÃO

O presente estudo, através da análise dos dados e considerações, servirá como base para obter eficácia e qualidade no cuidado aos pacientes portadores de DM e HAS, contribuindo para a adoção de ações que beneficiem o modelo preventivo de atendimento, proporcionando aos profissionais inseridos na Atenção Primária à Saúde, adotar ações que permitam a adesão de pacientes e familiares ao tratamento assim como ao nível de cobertura do Sistema Público de Saúde do Município. Efetivamente implantadas, tais ações implicarão, direta ou indiretamente em reduções significativas de gastos públicos com procedimentos e internações prolongadas, tratamentos de emergência e aposentadorias precoces dos pacientes portadores dos diagnósticos e agravos destas patologias.

BIBLIOGRAFIA

- MINISTÉRIO DA SAÚDE. Secretaria das Políticas Públicas. Plano de Reorganização da Atenção à Hipertensão Arterial e ao Diabetes Mellitus. Revista de Saúde Pública. São Paulo. v.35, n.6, p 585-588, dez/2001.
- ANTÔNIO, S, et al. Terapêutica anti-hipertensiva em doentes diabéticos. Revista Portuguesa de Clínica Geral. 2008; 24:403-409.
- COBAS, R; SANTOS, B; et all. Evolução para Hipertensão Arterial em Pacientes com Diabetes Tipo 1. Arquivo Brasileiro de Endocrinologia Metabólica, 2008, 52/4 p. 628-634.

* Enfermeiro

taiselandrade@yahoo.com.br

** Orientador

PSF Pe. Bosco
Prefeitura de Jeceaba